

# Abendbergläufe Gurten 2017

4.65km / 343mHd

Donnerstag, 21. September

Start jeweils um 18h50

- Start:** 18h50, Wabern, nahe Gurtenbahn Talstation  
**Ziel:** Gurten Bergstation  
**Strecke:** Sehr schöne Strecke mit Aussicht auf die Alpen  
**Startgeld:** 5 CHF



**Laufsport und Langlauf**

Könizstrasse 5 (am Loryplatz)

3008 Bern

031 381 25 15

<http://www.ruedi-sport.ch/>

Bus 17, oder Tram 7 oder 8 bis

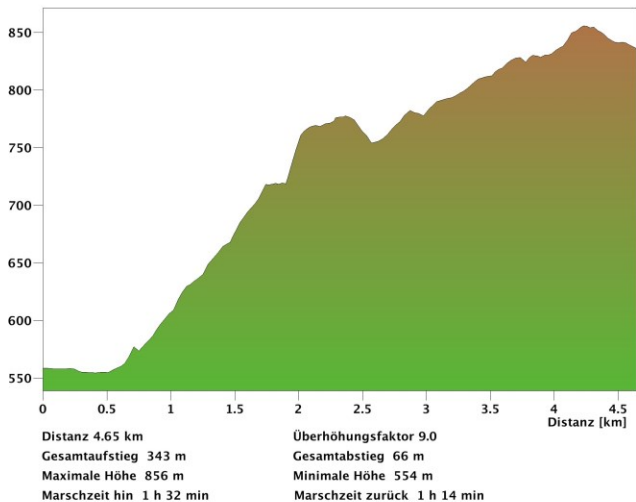
Loryplatz, 5min von HB Bern



# Informationen

## Höhenprofil:

Höhe [m]



Swiss Map  
© 2007, Bundesamt für Landestopografie swisstopo, CH-3084 Wabern

**Jetzt registrieren und einmal gratis starten**

Mail an [gurten\\_abendlauf@gmx.ch](mailto:gurten_abendlauf@gmx.ch)

Facebook:

<https://www.facebook.com/gurten.abendlauf> (Freund werden)

Sie erhalten dann den Newsletter der Abendbergläufe.

## Streckenposten und Zwischenverpflegung:

!!! Es gibt *keine* Streckenposten und *keine* Zwischenverpflegung !!!

## Rangliste:

Die Rangliste erscheint auf [www.ergo-sport.ch](http://www.ergo-sport.ch) (Rubrik „Aktuell“).

## Sicherheit und Versicherung:

Die Teilnehmer sind selber für ihre Sicherheit verantwortlich. Die Versicherung ist ebenfalls Sache der Teilnehmer. Es gibt unterwegs keine Strecken- und Sanitätsposten. Die ersten 300m führen über Quartierstrassen. Die Teilnehmer müssen mit Autoverkehr rechnen. Der Aufstieg auf der Strasse ab der Talstation der Gurtenbahn muss auf der linken Seite erfolgen: Gegenverkehr von Downhill-Bikern!

## Materialtransport:

Kleidungs- und Gepäckstücke werden auf den Gurten transportiert und können vor dem Start abgegeben werden. Bei Verlusten übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

## Garderobe:

Vor Ort hat es keine Garderobe. Es wird empfohlen, die Garderobe Schönau zu benutzen. Eine beschränkte Zahl von Parkplätzen ist dort vorhanden. Bei der Tal- und der Bergstation sind sanitäre Anlagen vorhanden.

## Anreise:

**ÖV:** Tram Nummer 9, Haltestelle Gurtenbahn. Zuglinie Bern-Belp, Bahnhof Wabern.

**Auto:** Bitte benutzen Sie das Parkhaus der Gurtenbahn.

## Durchführung:

Der Anlass findet bei jeder Witterung, ausser bei grossem Gewitterrisiko, statt. Bei kritischer Witterung findet ihr Informationen auf <https://www.facebook.com/gurten.abendlauf>

## Richtzeiten:

Aufstieg: GP-Zeit\*0.4.

Abstieg: c.a. 20 min oder 5 min per Bahn.

## Besammling und Anmeldung:

18h20-18h40 Gurtenbahn Talstation oder 18h45 beim Start.

! Wir sind froh um eine Voranmeldung an [gurten\\_abendlauf@gmx.ch](mailto:gurten_abendlauf@gmx.ch) oder via

[http://www.bremerrun.ch/?page\\_id=311](http://www.bremerrun.ch/?page_id=311) (ist aber nicht zwingend) !

## Verpflegung am Ziel:

Süssgetränke und Enervit Power Bars gesponsert von Ruedisport Bern.

## Homepage und Newsletter:

Homepage: [www.ergo-sport.ch](http://www.ergo-sport.ch) (Rubrik „Aktuell“).

Newsletter: Abonnieren per Mail an [gurten\\_abendlauf@gmx.ch](mailto:gurten_abendlauf@gmx.ch).